

Beco hantle do aerobiku w wodzie



Symbol
produktu

AR-9626

BECO HANTLE DO AQUA FITNESS

Hantle oporowe wykonane z lekkiej pianki EVA przeznaczone do ćwiczeń w wodzie. Poprawiają koordynację i ruchliwość, wzmacniając górne partie ciała. Praktyczne uchwyty zapewniają pewne trzymanie i nadają się dla różnych grup wiekowych. Dzięki niewielkiemu oporowi mogą być także stosowane przez seniorów. Wypornościowe hantle z pianki nie zmuszają do podnoszenia ciężaru, lecz do naciskania wyporu co sprawia, że są one idealnym przyrządem treningowym do wykonywania ćwiczeń siłowych chroniących stawy i więzadła.

Najważniejsze cechy:

- Przeznaczone do ćwiczeń w wodzie.
- Wzmacniają mięśnie górnych partii ciała.
- Nadają się dla osób w każdym wieku i na każdym poziomie sprawności.
- Wykonane z trwałej pianki EVA.
- Sprzedawane w komplecie (2 sztuki).

Wymiary:

Rozmiar M:

- Średnica krążka: 15,0 cm.
- Grubość krążka 4,5 cm.
- Długość hantla 22,0 cm.

Rozmiar L:

- Średnica krążka: 15,0 cm.
- Grubość krążka: 7,0 cm.
- Długość hantli: 26,5 cm.

Opis